

ルミナがプロデュースする  
トライアスリートの週末



LUMINA CLUB  
ATHLETE SCHOOL

タスイム

碑文谷

毎週日曜 (16:00~17:30)

※毎月第5週は休み

アトリオドゥーエ碑文谷

泳げない人のためのスイムレッスン  
超初心者対象 / 井上優コーチ

【担当コーチ】

井上優 / 競泳では2008年日本選手権1500m自由形4位などトップスイマーとして活躍したほか、OWSでも2009年オープンウォータージャパンオープン10km 3位など。現役引退後はコーチとして競泳選手・市民スイマーを指導。FBインターナショナル所属。

アトリオドゥーエ碑文谷会員 / 2,160円 (税込)

アトリオドゥーエ碑文谷回数券保持者 / 回数券4枚

ビジター / 3,000円 (税込)

アトリオドゥーエ碑文谷 (毎週金曜日休館)

東京都目黒区碑文谷5-13-12 TEL 03-5768-8866

<http://www.tokyu-sports.com/fitness/du/himonya.html>



参加申込み受付中!

アトリオドゥーエ碑文谷へ電話で直接申込み

TEL 03-5768-8866

ルミナクラブアスリートスクールの問い合わせ: <http://triathlon-lumina.com/support.html> TEL03-6805-2896