

ルミナがプロデュースする
トライアスリートの週末



LUMINA CLUB
ATHLETE SCHOOL

タ スイム

碑文谷

毎週日曜 (16:00~17:30)
アトリオドゥーエ碑文谷

12
4
スタート

初心者
対象

これからトライアスロン・オープンウォータースイムを
始める方の練習会／井上優コーチ・石井トキココーチ

【担当コーチ】

井上優コーチ／競泳では2008年日本選手権1500m自由形4位などトップスイマーとして活躍したほか、OWSでも2009年オープンウォータージャパンオープン10km 3位など。現役引退後はコーチとして競泳選手・市民スイマーを指導。FBインターナショナル所属。
石井トキココーチ／大手のスポーツクラブなどでさまざまな経験を積み、現在はフリーランスの水泳コーチとして活動中。千葉県競泳国体強化コーチも務め、指導選手が全国大会で優勝すると受賞できる千葉県優秀コーチ賞に2回輝く。FBインターナショナル所属。

アトリオドゥーエ碑文谷会員／2,160円 (税込)

アトリオドゥーエ碑文谷回数券保持者／回数券4枚

LCS会員・ビジター／3,000円 (税込)

アトリオドゥーエ碑文谷

東京都目黒区碑文谷5-13-12 TEL 03-5768-8866

<http://www.tokyu-sports.com/fitness/duel/himonya.html>



参加申込み受付中！

アトリオドゥーエ碑文谷へ電話で直接申込み

TEL 03-5768-8866

ルミナクラブアスリートスクールの問い合わせ先：<http://triathlon-lumina.com/support.html> TEL03-5791-1171